

ПСИХОЛОГ В ДЕТСКОМ САДУ

Для чего нужен психолог в детском саду? Какие функции он имеет право выполнять? Эти вопросы задают себе многие родители.

Маленький человечек попадает в непривычную и новую для него обстановку детского сада. Вокруг много детей и взрослых, следует соблюдать распорядок, самостоятельно кушать и играть с другими детьми, учиться общаться со сверстниками и взаимодействовать со взрослыми. Помочь ребенку адаптироваться и проследить за его состоянием должен педагог-психолог в детском саду. Для многих малышей такое учреждение – первый серьезный стресс. Чтобы избежать неприятных последствий, не стоит оставлять кажущиеся на первый взгляд проблемы маленьких воспитанников без внимания.



Кто такой психолог?

Педагог-психолог в детском саду является очень важным специалистом для детей, их родителей и персонала учреждения. Родителям не стоит пугаться, если с их ребенком работает психолог - он не врач и не ставит диагнозы. Его задачи иные.

Трудится психолог в трех направлениях:

1. *Работа с ребенком.* Специалист оценивает личностные характеристики малыша, его психотип, особенности психики и поведения, его природные наклонности, страхи. Зная особенности каждого конкретного ребенка, психолог в детском саду помогает адаптироваться к новым условиям, найти общий язык со сверстниками и воспитателями, решить конфликтные ситуации и помочь, если у малыша проблемы. Работа психолога с детьми объединяет функции психологического ведения и педагогики.
2. *Работа с родителями ребенка.* Пожалуй, детский сад является для родителей малыша стрессом даже большим, чем для самого воспитанника. В задачи психолога входит работа с мамами и папами в нескольких направлениях: помочь осознать новый статус ребенка, объяснить, как вести себя с ним, как работать в области развития своего малыша, решать конфликтные ситуации. Специалист подсказывает родителям дальнейший путь воспитания. Также в задачи психолога входит выявление отклонений в

развитии и сообщением родителям о том, что их чадо нуждается в консультации врачей.

3. *Работа с персоналом детского сада.* Психолог в детском саду осуществляет работу с воспитательским составом, помогает с проблемными детьми и выполняет наставнические функции по части работы с ребятами. Каждый педагог должен найти общий язык со всей группой малышей, подобрать ключик к маленькому сердечку, стать другом, покровителем и наставником.

Функции психолога

Стоит рассмотреть подробнее, какие функции выполняют психологи в детских садах. Они следующие:

- адаптивная;
- диагностическая;
- педагогическая;
- консультационная;
- аналитическая;
- проблемная.



Адаптивная - Психолог помогает адаптироваться каждому ребенку к условиям детского сада. Как правило, большинство детей не могут сразу осознать, где они находятся, что вообще происходит и как себя вести. Ребенок находится в состоянии стресса, и задача психолога – поработать с ним, чтобы условия детского сада стали для каждого малыша естественными и комфортными. Работа ведется как с коллективом в целом, так и с каждым ребенком

Задача этого этапа – помочь каждому ребенку осознать себя частью коллектива и почувствовать себя комфортно в условиях детского сада.

Диагностическая - В рамках этой функции психолог в детском саду проводит диагностику психотипа ребенка, его способностей и наклонностей, возможных проблем. Для того чтобы успешно работать с каждым малышом, следует знать, чем он живет. Также осуществляется диагностика знаний и умений (насколько хорошо дети могут ходить на горшок, пользоваться столовыми приборами, вести себя в коллективе, взаимодействовать с другими детьми и проч.).



Помимо базовых навыков, потребностей и особенностей малышей, психолог в процессе диагностики выявляет проблемы каждого ребенка. Это могут быть: привычки нервного толка (грызть ногти, ковырять в носу); задержка в развитии; расстройства поведения; прочие проблемы.

С учетом результатов выстраиваются занятия психолога в детском саду с малышами. Если потребуется, он направит ребенка на консультацию к узкому специалисту.

Педагогическая - Психолог – это в первую очередь педагог, задачей которого является всестороннее развитие каждого ребенка. Для выполнения этой задачи психологи в детских садах: разрабатывают развивающие и обучающие программы для детей всех возрастных категорий; составляют график развивающих игр; проводят игровые психотесты для контроля за развитием детей; разрабатывают методы социальной адаптации и усвоения базовых навыков (сюда относятся: правила поведения, взаимодействие в коллективе, представления о мире и прочие); проводят обучающую работу с персоналом; беседуют с родителями; разрабатывают мероприятия по адаптации проблемных детей (с поведенческими нарушениями, без серьезных психических либо физических расстройств).

Консультационная - Психолог работает путем общения. Консультации психолога детского сада могут носить характер: личный с ребенком; общий с детским коллективом; личный с родителем; общий с группой родителей; личный с ребенком и его родителями; общий с родителями и воспитателями; общий с воспитателями и детьми.

В рамках каждой консультации рассматриваются определенные нюансы. Психолог может консультировать по таким вопросам: Как помочь ребенку адаптироваться? Базовые советы родителям – как вести себя с детсадовцем? Игровые занятия с детьми, имитация различных ситуаций. Работа с каждым ребенком для анализа его личности, потребностей и проблем. Разрешение конфликтных и проблемных ситуаций. Работа с родителями и воспитателями в личных вопросах. Выявление проблемных детей и извещение родителей о трудностях. Многое другое. Вся консультационная работа психолога базируется на помощи детям и их родителям расти и развиваться вместе.

Аналитическая - В рамках аналитической работы психолог анализирует детей – их поведение, навыки, проблемы; составляет отчеты в вышестоящие организации; выполняет задания аналитического характера, предусмотренные законодательством; ведет дневники и журналы в установленной законодательством форме; подает отчеты, предусмотренные законодательно.

Проблемная - Психолог детского сада решает и проблемные ситуации.



В его компетенцию входят: выявление проблем у детей; анализ проблем и принятие решения - требуется ли консультация специалиста и специфическое лечение, либо проблема может быть решена психологом; помощь в решении конфликтных ситуаций; работа в проблемных или нестандартных ситуациях с детьми, их родителями и персоналом сада; ведение частных занятий с малышами для решения их проблем.

Советы психолога в детском саду направлены на помощь в адаптации, развитии и взаимодействии ребенка с окружающим миром. Они не носят явного лечебного характера. Психолог детского сада – это специалист, который помогает малышам, их родителям и персоналу жить дружно, учиться вместе и чувствовать себя легко и комфортно.